



Baromètre Territorial 2025 *Occitanie*

Sondage Ifop pour
Avenir Actifs

Août 2025



N° 121736

Contacts Ifop :

Flora Baumlin / Chloé Tegny

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com

SOMMAIRE



1. La méthodologie
2. Les principaux enseignements
3. Les résultats de l'étude
 - A. L'impact des transformations du travail sur les envies d'évolution professionnelle
 - B. Perception de l'évolution professionnelle
 - C. Les outils de l'évolution professionnelle



01

MÉTHODOLOGIE

MÉTHODOLOGIE

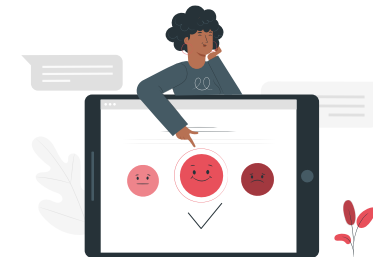
Etude réalisée par l'Ifop pour Avenir Actifs



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **403** personnes au sein de la **région Occitanie**, représentatif de la population salariée française.



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par **questionnaire auto-administré en ligne** du **22 juillet** au **7 août 2025**.

Rappel Février 2020 : Etude Opinion Way pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 1490 salariés (200 par région) du 6 au 31 janvier 2020, selon la méthode des quotas.

Rappel Juillet 2021 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 205 personnes au sein de la région Occitanie, représentatif de la population salariée française, du 22 juillet au 5 août 2021, selon la méthode des quotas.

Rappel Juillet 2022 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 400 personnes au sein de la région Occitanie, représentatif de la population salariée française, du 5 au 21 juillet 2022, selon la méthode des quotas.

Rappel Juillet 2023 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 400 personnes au sein de la région Occitanie, représentatif de la population salariée française, du 22 au 30 juin 2023, selon la méthode des quotas.

Rappel Juillet 2024 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 401 personnes au sein de la région Occitanie, représentatif de la population salariée française, du 17 juillet au 7 août 2024, selon la méthode des quotas.



02

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE

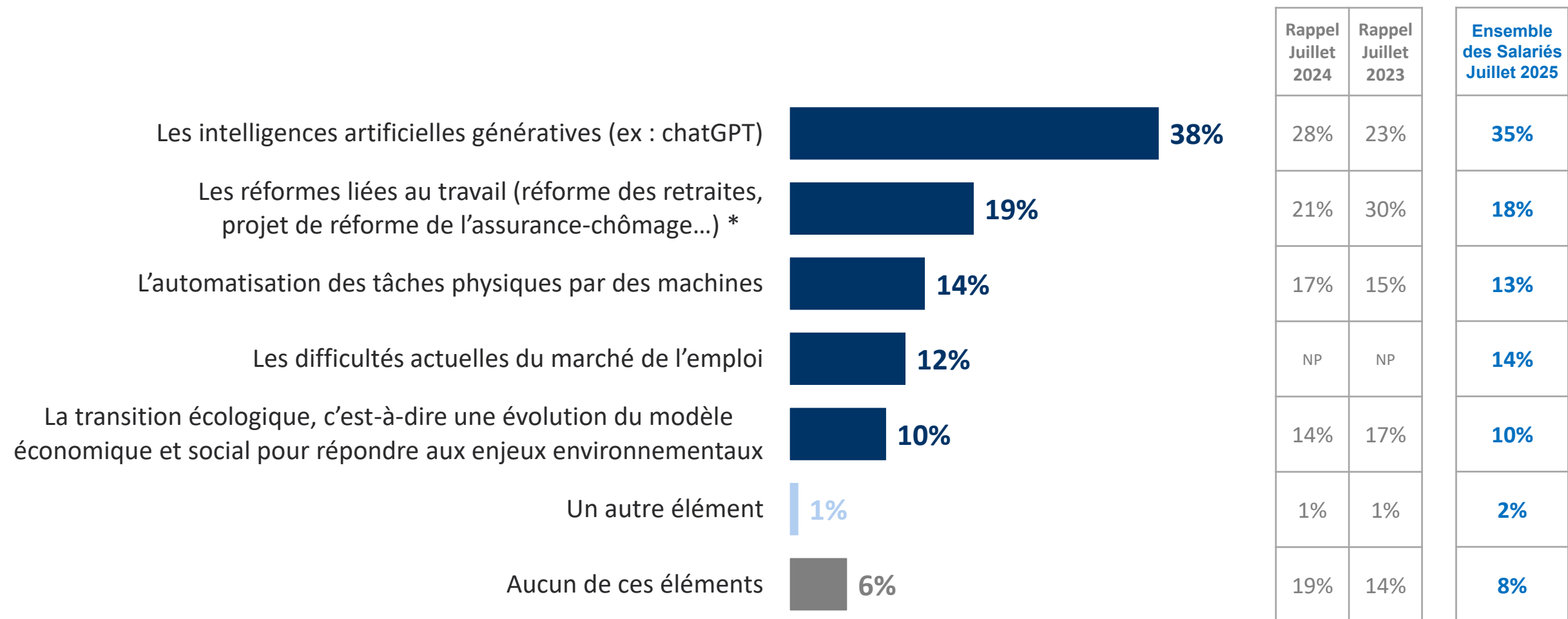
A

L'impact des transformations du travail sur
les envies d'évolution professionnelle



L'élément le plus susceptible de transformer son travail dans les années à venir

QUESTION : Selon vous, parmi les éléments suivants, quel est celui qui va le plus transformer votre travail dans les années à venir ?



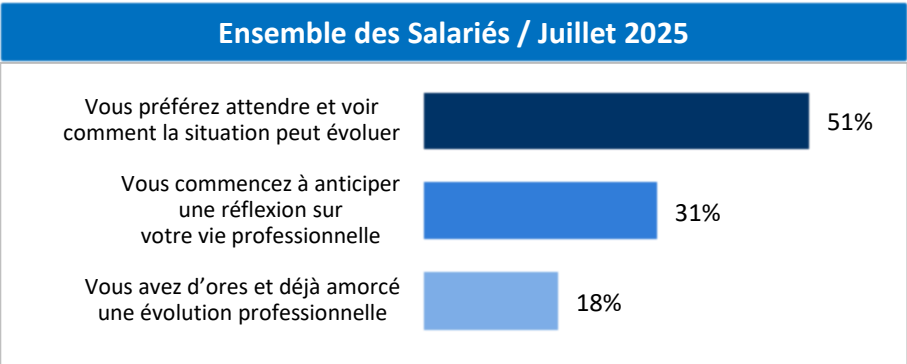
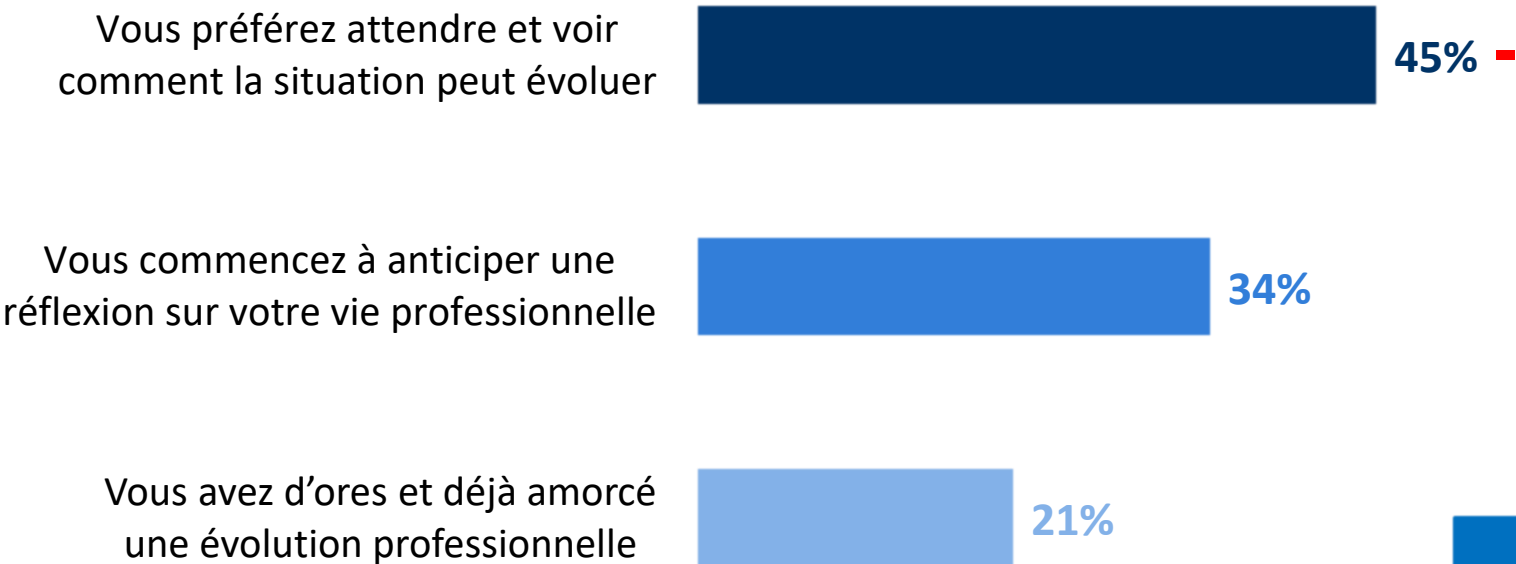
* En 2024, l'intitulé de cet item était : « Les projets de réformes liés au travail (réforme des retraites, projet de réforme de l'assurance-chômage...) »

* En 2023, l'intitulé de cet item était : « L'allongement de la durée de la vie professionnelle suite à la réforme des retraites »

L'attitude envisagée en réaction à ces enjeux de transformation du travail



QUESTION : En réaction à ces enjeux de transformation du travail, quelle attitude envisagez-vous d'adopter ?





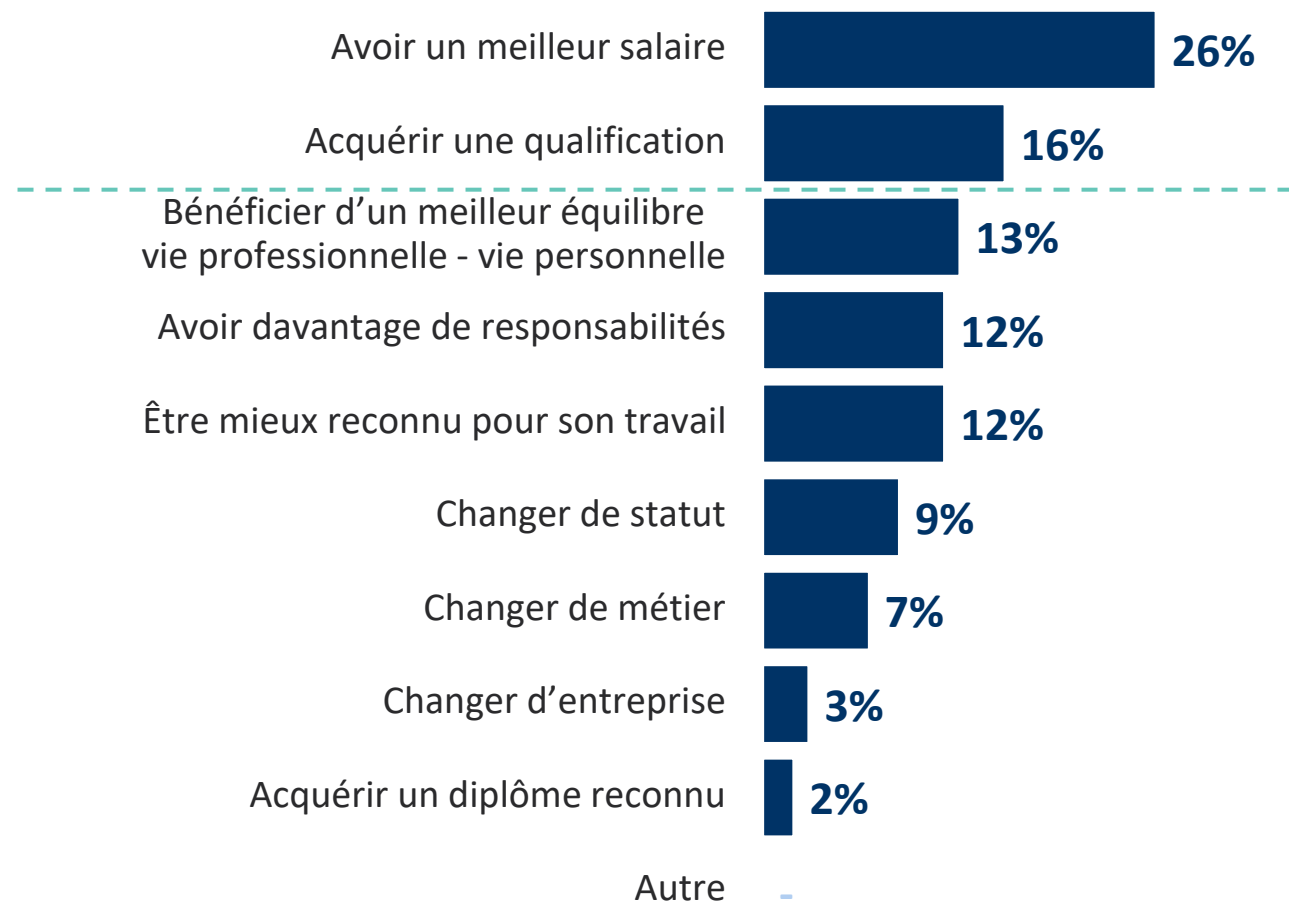
B

Perception de l'évolution professionnelle



La définition de l'évolution professionnelle

QUESTION : Comment définiriez-vous une « évolution professionnelle » ?

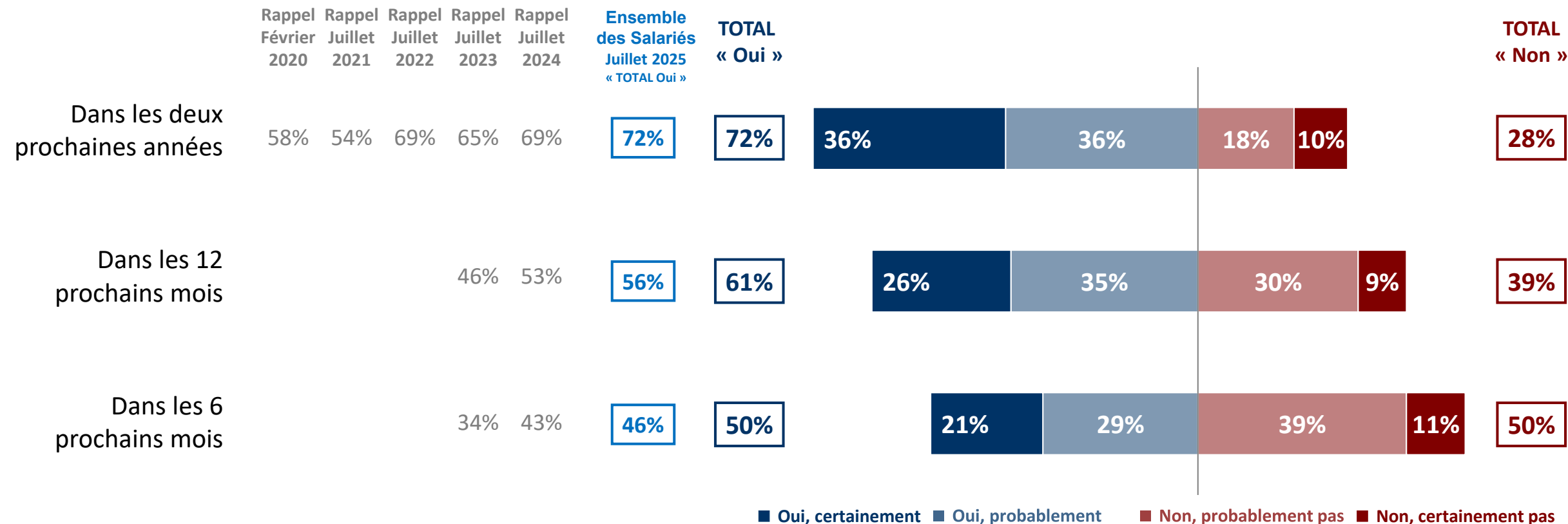


Rappel Juillet 2024	Rappel Juillet 2023	Rappel Juillet 2022	Rappel Juillet 2021	Rappel Juillet 2020	Ensemble des Salariés Juillet 2025
28%	21%	29%	30%	22%	23%
11%	12%	10%	10%	10%	15%
12%	12%	10%	10%	4%	12%
15%	15%	11%	12%	15%	12%
13%	12%	14%	17%	15%	11%
12%	14%	13%	15%	26%	12%
4%	7%	6%	1%	6%	9%
3%	5%	4%	3%	1%	3%
1%	1%	2%	1%	1%	2%
1%	1%	1%	1%	-	1%

Le fait d'envisager une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années

QUESTION : Et envisagez-vous une évolution professionnelle ? *

* Avant 2023, l'intitulé de la question était : « Et envisagez-vous une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années ? »



Récapitulatif

Envisage une évolution professionnelle d'ici les 2 prochaines années

82%

N'envisage pas d'évolution professionnelle d'ici les 2 prochaines années

18%

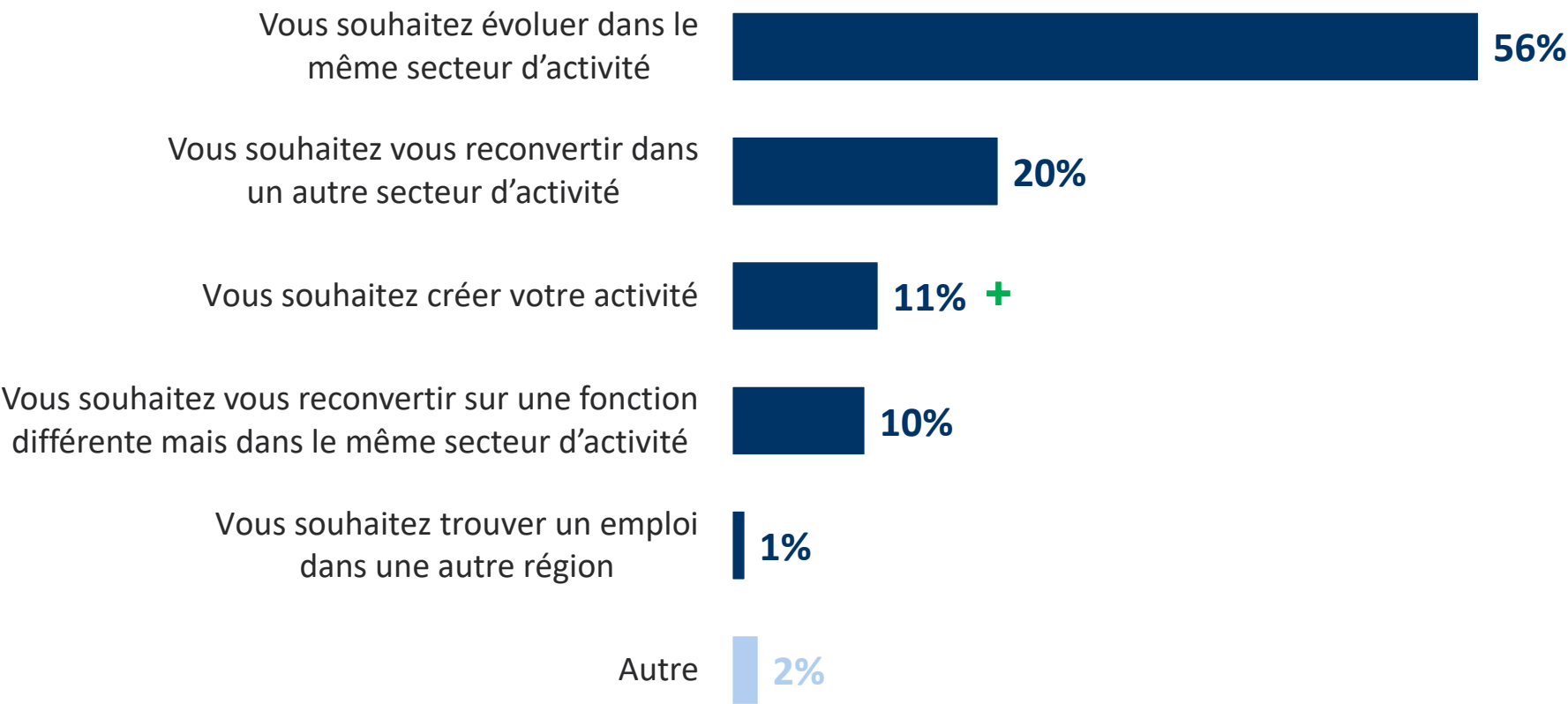
74%
Rappel
Juillet 2024

79%
Ensemble
des Salariés
Juillet 2025

Le type d'évolution professionnelle souhaité

QUESTION : Quel type d'évolution professionnelle souhaitez-vous ?

Base : aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années, soit 82% de l'échantillon



Rappel Juillet 2024	Rappel Juillet 2023	Rappel Juillet 2022	Rappel Juillet 2021	Ensemble des Salariés Juillet 2025
68%	50%	56%	58%	56%
12%	22%	17%	16%	22%
5%	10%	9%	7%	6%
12%	14%	14%	13%	12%
2%	4%	2%	3%	2%
1%	-	2%	3%	2%

La préférence pour une évolution en interne, en externe ou pour un changement de statut

QUESTION : Et plus spécifiquement, préféreriez-vous ?

Base : aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années, soit 82% de l'échantillon

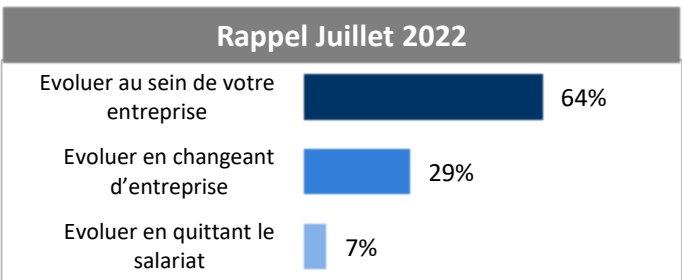
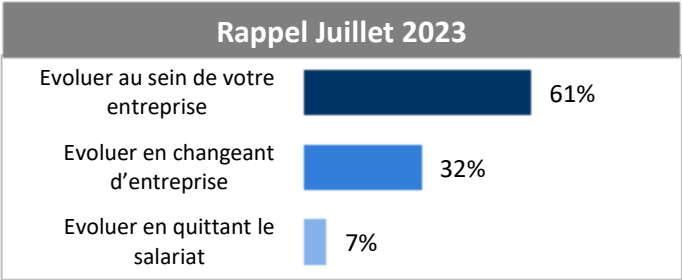
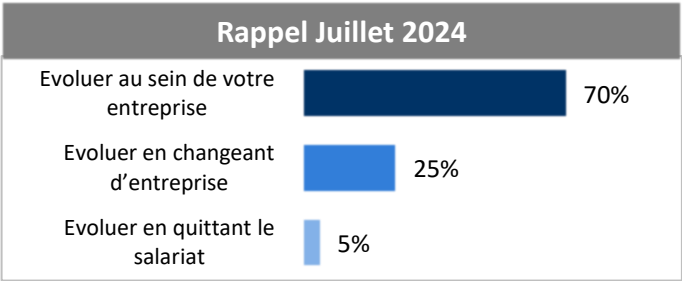
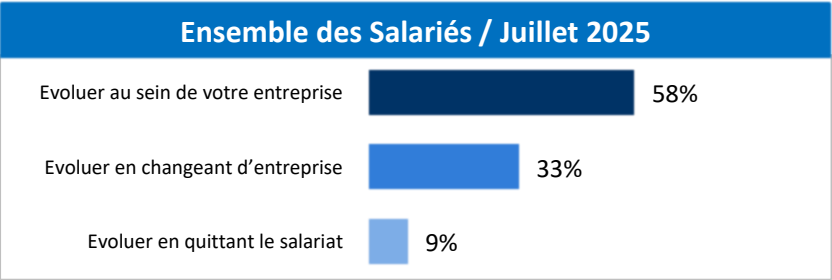
Evoluer au sein de votre entreprise



Evoluer en changeant d'entreprise

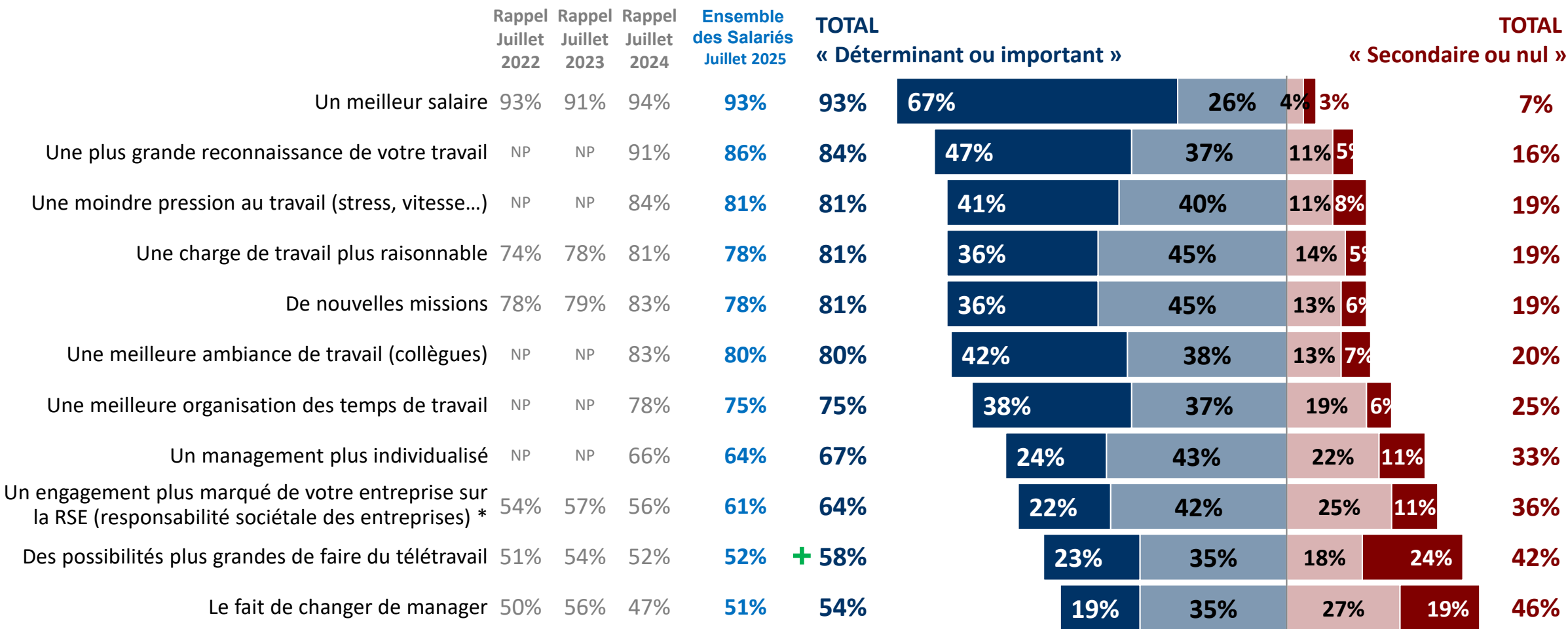


Evoluer en quittant le salariat



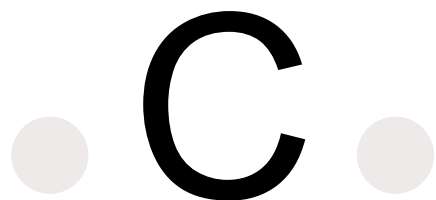
Le rôle déterminant de différents éléments sur le souhait d'évolution professionnelle

QUESTION : Les éléments suivants pourraient-ils jouer un rôle déterminant, important mais pas déterminant, secondaire ou nul sur votre souhait d'évolution professionnelle ?



■ Déterminant ■ Important mais pas déterminant ■ Secondaire ■ Nul

* Avant Juillet 2023, l'intitulé de l'item était : « Un engagement RSE plus marqué de votre entreprise »

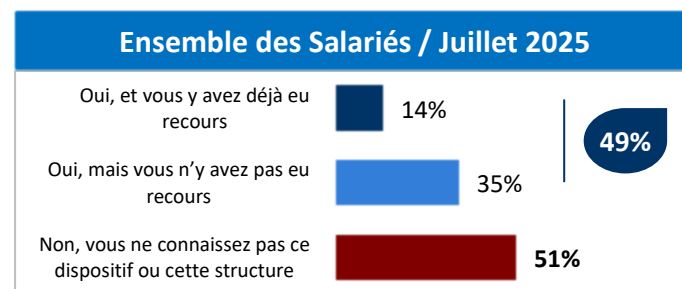
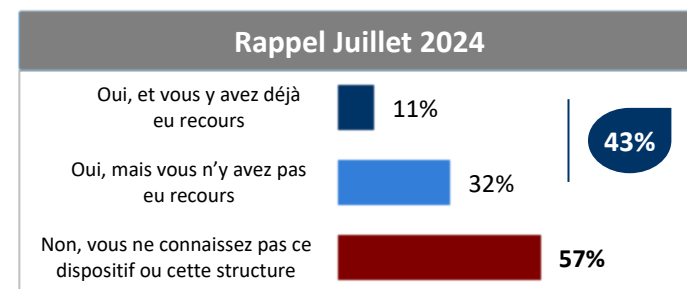
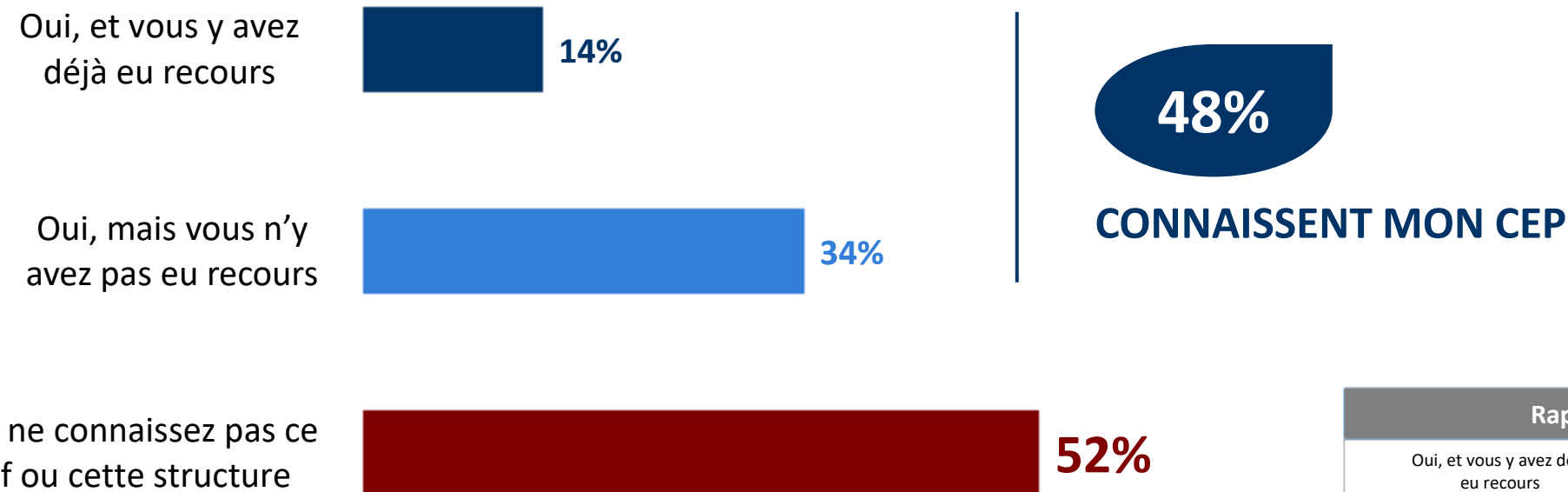


Les outils de l'évolution professionnelle



La notoriété de Mon Conseil en évolution professionnelle (Mon CEP)

QUESTION : Connaissez-vous le service public d'aide à l'évolution professionnelle Mon Conseil en Evolution Professionnelle (Mon CEP) ?



La connaissance du fait que le réseau Avenir Actifs délivre mon CEP

REMISE A NIVEAU : Mon Conseil en Evolution Professionnelle (Mon CEP) est un service public d'appui pour tous les actifs pour les accompagner dans tous leurs projets d'évolution professionnelle.

QUESTION : Pour les salariés et les indépendants, Mon CEP est délivré par le réseau Avenir Actifs, le saviez-vous ?

Oui, et vous savez précisément ce dont il s'agit



Oui, mais vous ne savez pas précisément ce dont il s'agit



Non



44%

**SAVENT QUE MON CEP EST DÉLIVRÉ
PAR LE RÉSEAU AVENIR ACTIFS**

Ensemble des Salariés / Juillet 2025

Oui, et vous savez précisément ce dont il s'agit



Oui, mais vous ne savez pas précisément ce dont il s'agit



Non

56%

44%

Rappel Juillet 2024

Oui, et vous savez précisément ce dont il s'agit



Oui, mais vous ne savez pas précisément ce dont il s'agit



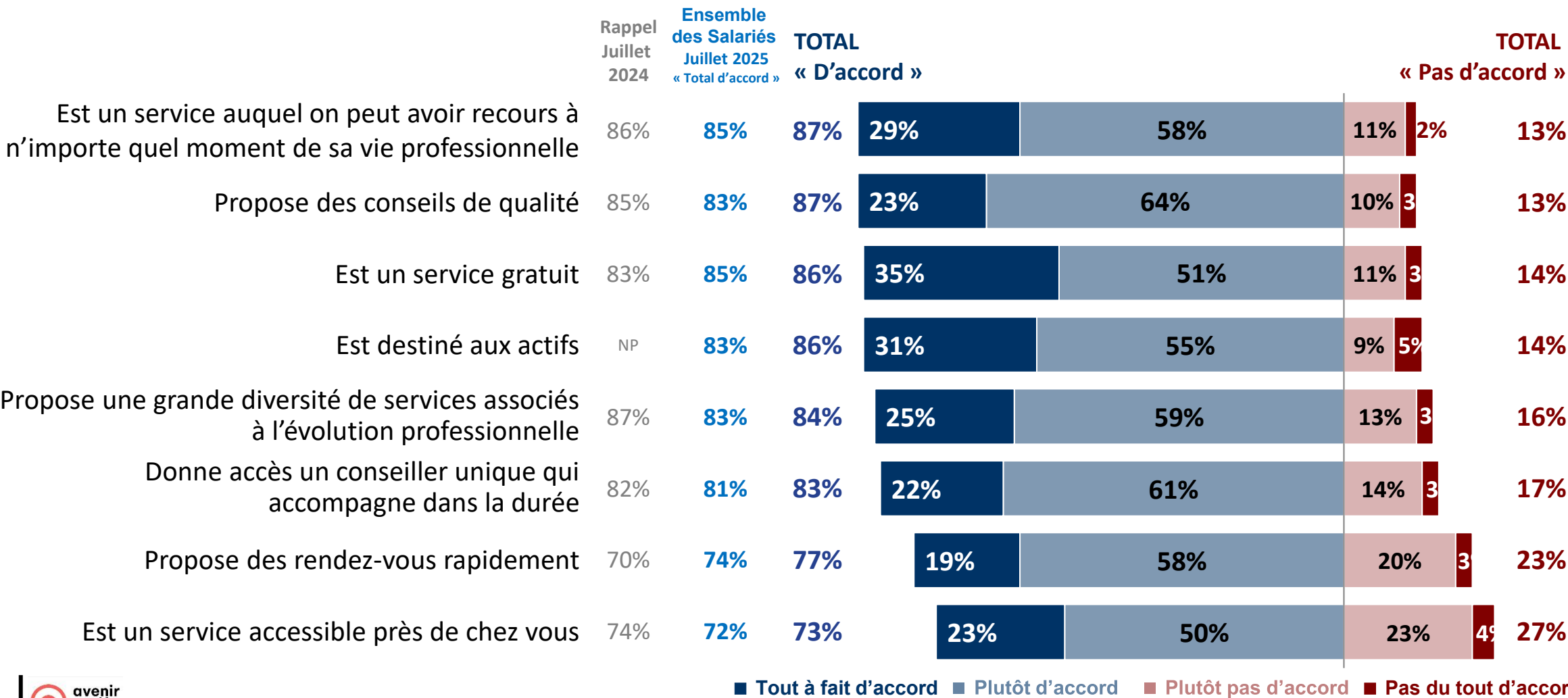
Non

64%

36%

L'image détaillée du service Mon CEP par Avenir Actifs

QUESTION : D'après de ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, diriez-vous que vous êtes d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant Mon CEP par Avenir Actifs ? Mon CEP par Avenir Actifs...



Les services dispensés par Mon CEP

QUESTION : Parmi la liste suivante de services, lesquels pensez-vous être dispensés par Mon CEP par Avenir Actifs ?

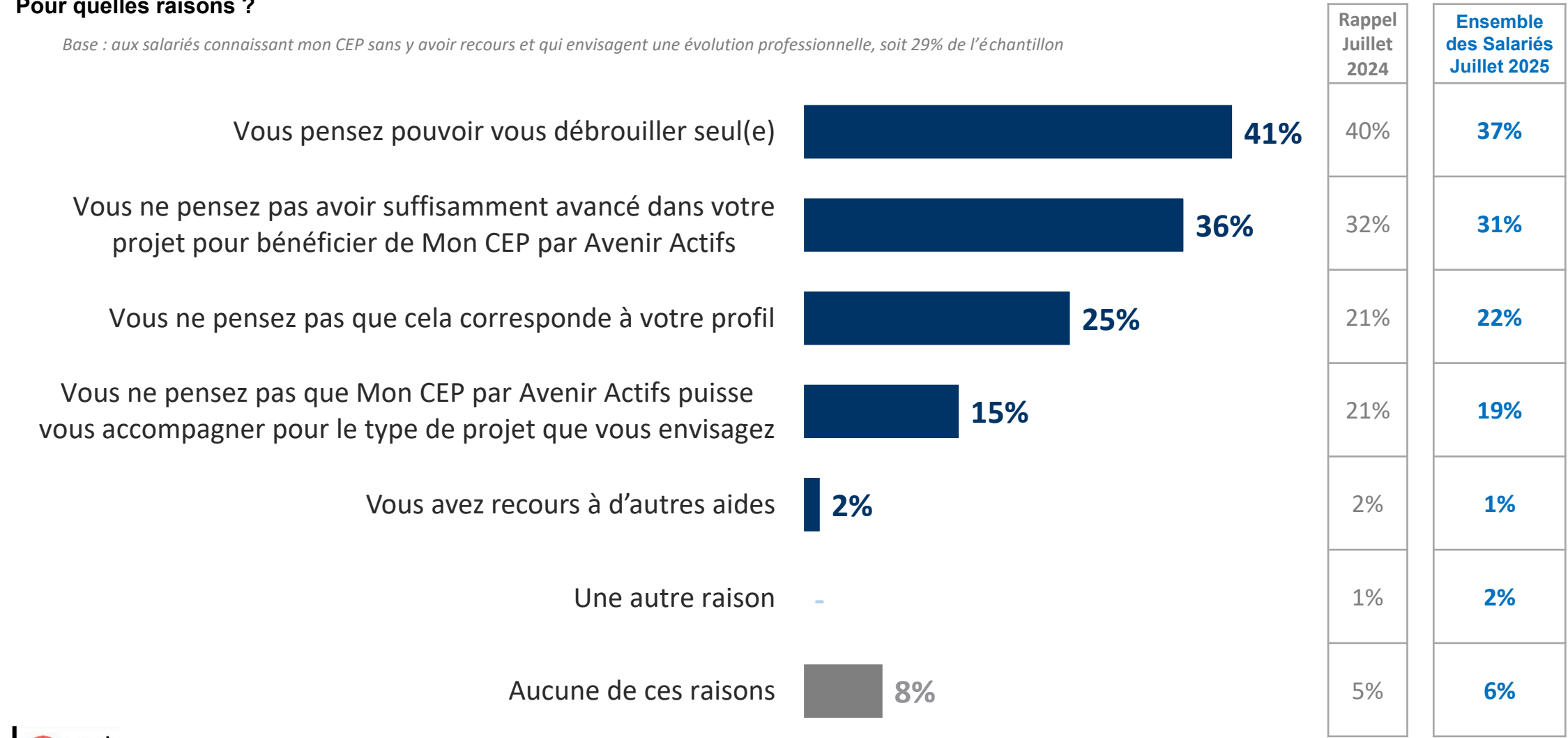


Rappel Juillet 2024	Ensemble des Salariés Juillet 2025
49%	47%
39%	36%
46%	39%
43%	37%
38%	33%
27%	26%
33%	29%
22%	21%
22%	19%

Les raisons du non-recours à Mon CEP dans le cadre d'un projet d'évolution

QUESTION : Vous envisagez une évolution professionnelle mais vous n'avez pas eu recours à Mon CEP par Avenir Actifs. Pour quelles raisons ?

Base : aux salariés connaissant mon CEP sans y avoir recours et qui envisagent une évolution professionnelle, soit 29% de l'échantillon



(*) Total supérieur à 100%, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

Les sources vers lesquelles se tourner en cas de difficultés persistantes dans le travail

QUESTION : Et en cas de difficultés persistantes rencontrées dans votre travail, pourriez-vous envisager de vous tourner vers les sources et les interlocuteurs suivants ?

